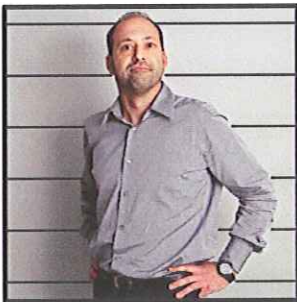
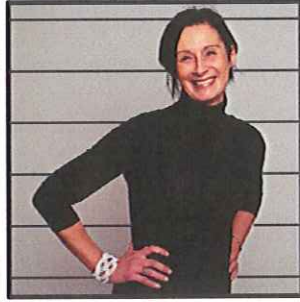
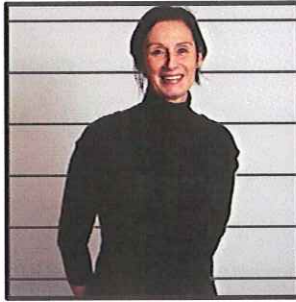


DUBBELCHECK

Dubbelcheck vraagt koppels afzonderlijk uit over hoe ze hun carrière en privéleven op elkaar afstemmen. **Joachim** werkt 60 uren per week, **Evy** 35. Ze hebben samen 1 zoon, Matteo (3).



Naam: Joachim Van den Brande • **Leeftijd:** 39
Functie: Managing director bij LoQutus



Naam: Evy Smessaert • **Leeftijd:** 38
Functie: Zorg- en ict-coördinator bij De Vrije Basisschool Sint-Maarten Sijsele

“Mijn schaarse vrije tijd gaat naar mijn gezin”

“In mijn job heb ik weinig flexibiliteit. De afspraak is dan ook dat de zorg voor Matteo voornamelijk in handen van mijn vrouw ligt. Wat ik wel doe, is 's morgens Matteo wakker maken, samen met hem douchen en hem aankleden. Maar dan geef ik hem af: ik ga nooit na 7.30 uur de deur uit. Naar school brengen en weer afhalen doet Evy. 's Avonds probeer ik hem nog even te zien, het streefdoel is om om 19.30 uur thuis te zijn. Vaak bel ik onderweg vanuit de auto: 'Hou hem nog even wakker, ik ben er zo dadelijk.' Maar dat lukt helaas niet altijd. Zelfs samen met Evy eten zit er meestal niet in.”

“Toen we aan kinderen begonnen, waren Evy en ik het erover eens dat we niet allebei voltijds konden blijven werken. Het is belangrijk om voldoende tijd met je kind door te kunnen brengen. Bovendien wilden we onze kinderen niet voortdurend dumpen in crèches en bij andere mensen. Omdat Evy in het onderwijs staat, had zij meer flexibiliteit om deeltijds te gaan werken.”

“In het weekend probeer ik zo veel mogelijk met Matteo bezig te zijn. We doen uitstapjes met het gezin en ik kook ook meestal op zaterdag en zondag. Toch moet ik ook in het weekend tijd aan mijn werk besteden: het is een sterk groeiend bedrijf, waardoor er ontzettend veel werkpieken zijn. Op de rem gaan staan, is in deze periode gewoon niet mogelijk. Ik zou graag nog eens gaan sporten, maar dat komt er niet meer van. Mijn schaarse vrije tijd gaat nu integraal naar mijn gezin.”

“Volledig stoppen met werken is geen optie”

“Ik sta elke ochtend als eerste op. Terwijl Joachim Matteo aankleedt, zorg ik voor het ontbijt. Wanneer mijn man naar het werk vertrekt, ruim ik op en ga ik samen met Matteo naar school: hij gaat naar de kleuterklas in de school waar ik lesgeef. Om 8 uur begint de werkdag voor mij, want ik ben een aanspreekpunt voor de directie, leerkrachten en ouders. Om 12 uur 's middags breng ik Matteo snel even naar mijn schoonmoeder of de crèche. Daarna rij ik terug naar school en werk ik tot 16.30 uur. Om 17 uur pik ik Matteo op, doe ik boodschappen en kook ik voor ons tweetjes. Joachim is meestal te laat thuis om samen te kunnen eten.”

“Het was een bewuste keuze om maar drie dagen per week te werken: op woensdag en vrijdag ben ik thuis. Terwijl Matteo slaapt, ben ik dan ook wel vaak bezig met schoolwerk allerlei. Daarnaast zijn het de ideale dagen om het huishouden op orde te brengen. Maar Matteo en ik maken ook regelmatig uitstapjes op die dagen. Het huishouden probeer ik rond te krijgen tijdens de week, zodat we in het weekend tijd hebben om leuke dingen met z'n drietjes te doen.”

“Ik lees heel graag: daarvoor heb ik voldoende tijd in het weekend of op avonden dat ik alleen thuis ben. En ik ga ook graag een avondje op stap. Nu Matteo klein is, ben ik blij met dit ritme. Wanneer hij groter wordt, zal ik waarschijnlijk terug meer gaan werken: de school hoopt daar alvast op. Helemaal stoppen met werken is geen optie. Na de bevalling bleef ik vijftien maanden thuis: daarna was het hoog tijd om me weer onder de mensen te begeven. Ik miste de sociale contacten te erg.” tel:st Ann Lemaître | foto Griet Dekoninck

Checklist

60 tot 70 uur/week <	Werkuzen	> 35 uur/week
“'s Avonds twee uur, zaterdag en zondag enkele uurtjes” <	Avond- en weekendwerk	> “In voorbereidingen kruipt veel werk.”
“Ja” <	Overuzen	> “Horen erbij.”
“Ik bezoek klanten in Brussel, Mechelen en Antwerpen.” <	Woon-werktraject	> 20 minuten met de auto vanuit Aalter
“Nee, het contact met klanten en collega's is nodig.” <	Thuiswerk	> “Ja”
“Niet mogelijk, maar meer dan 70 uur/week lijkt me onhaalbaar.” <	Minder werken?	> “Eerder meer in de toekomst”